

# PREVENZIONE del RISCHIO di TRASMISSIONE del NUOVO CORONAVIRUS per BAMBINI ed ADOLESCENTI

Tratto dalla Formazione Centri Estivi ATS Valpadana estate 2020



# FAKE NEWS

---

- Un servizio di TGR Leonardo del 2015 che non riguardava il COVID-19 è stato diffuso per affermare che il virus sia stato creato in laboratorio.
- Il virus del Covid-19 contiene 'sequenze simili all'HIV', lasciando intendere che si tratti di un virus costruito artificialmente.
- Il virus del Covid-19 è un'arma biologica creata dall'uomo.
- La tecnologia dei telefoni cellulari 5G è collegata alla pandemia di coronavirus
- Bill Gates vuole servirsi del COVID-19 per attuare un programma di vaccinazione obbligatoria con un microchip per sorvegliare la popolazione.

# FAKE NEWS

---

- Il falso resoconto degli ospedali lombardi sulla vitamina C che favorisce la guarigione da COVID-19.
- L'aglio può curare il Covid-19.
- Limone e acqua calda possono curare il COVID-19.
- I bambini non rischiano di essere contagiati dal nuovo coronavirus.
- Gli animali domestici, mosche, zecche e zanzare possono trasmettere il virus.
- Il nuovo coronavirus è un ceppo di virus dell'influenza che è mutato.
- Il virus Sars-CoV-2 vola nell'aria fino a 5 metri.

# FAKE NEWS

---

- Una lampada a raggi ultravioletti può uccidere il nuovo coronavirus.
- Il virus si trasmette per via alimentare.
- Due o tre mascherine una sull'altra proteggono dal nuovo coronavirus.
- Il fumo protegge dal Covid-19.
- Mischiare la candeggina ai detersivi per i pavimenti è più efficace per uccidere il virus.
- Il clima caldo uccide il virus. Basta mettersi al sole pieno per prevenire l'infezione.

# FAKE NEWS

---

- Il vaccino antinfluenzale facilita il contagio con il nuovo coronavirus.
- Lo yoga migliora la respirazione e quindi non fa ammalare di Covid-19.
- Bere alcol rinforza il sistema immunitario e protegge dal virus.
- Mangiare carboidrati come pane e pasta aumenta il rischio di contrarre l'infezione.
- L'acqua potabile può trasmettere il nuovo coronavirus.
- Il nuovo coronavirus si cura con acqua e bicarbonato.
- Il coronavirus è presente nelle acque dei fiumi e dei laghi.

# Le infezioni pandemiche

---

- La maggior parte delle infezioni pandemiche (HIV/AIDS, SARS, INFLUENZA) originano da animali e sono causate da **virus** e sono portate ad emergere da fattori ecologici o socioeconomici.
- Nonostante i sostanziali effetti delle infezioni pandemiche sulla salute pubblica globale e la crescente comprensione dei processi mediante i quali emergano, **nessuna** di esse è stata mai **prevista** prima che si manifestasse.

# CAPACITA' di SARS-CoV-2 di DARE MALATTIA

---

- Si stima che solo il **5-10% degli esposti** sviluppi la malattia.
- L'infezione può rimanere **asintomatica** o evolvere in **malattia** severa o molto severa (polmonite interstiziale, ecc.).
- Ad **alta trasmissibilità**.
- A **incubazione variabile** (3-15 giorni).
- La **prognosi** dipende da età, comorbidità, genere, genetica della persona, tempestività nella diagnosi e nel trattamento.
- La **mortalità** varia anch'essa in relazione ad età, genere, genetica della persona, tempestività nella diagnosi e nel trattamento.
- Sulla base dei dati molecolari delle sequenze virali
  - il «**ceppo lombardo**» non era più patogeno degli altri ceppi circolanti
  - i ceppi che circolano attualmente **NON** sono attenuati.

# La pandemia

---

Confermati

**10.450.628**

Guarigioni

**5.336.996**

Decessi

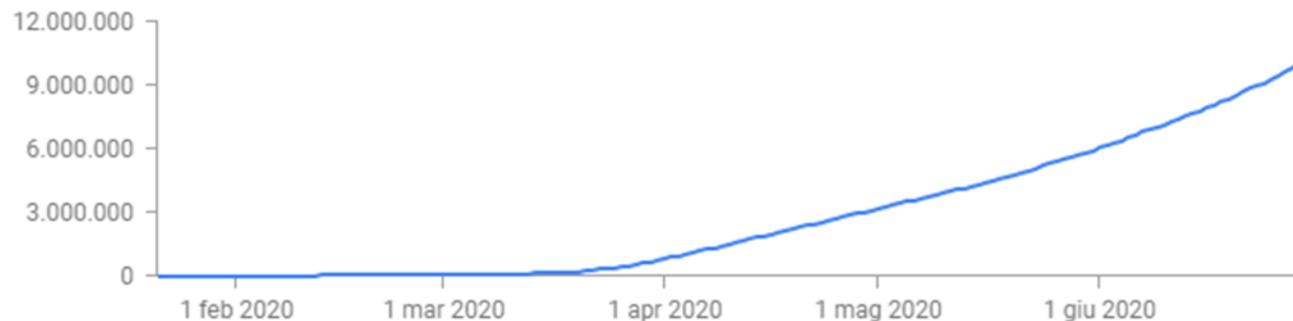
**510.632**

## Casi nel tempo

Tutto il mondo

Nuovi

Totale



# La pandemia

Località	Confermati ↓	Nuovi casi (ultimi 60 giorni)	Casi per 1 milione di persone	Guarigioni	Decessi
 <b>Tutto il mondo</b>	<b>10.450.628</b>		<b>1.344</b>	<b>5.336.996</b>	<b>510.632</b>
 Stati Uniti	2.679.961		8.132	825.781	128.692
 Brasile	1.408.485		6.665	790.040	59.656
 Russia	647.849		4.415	412.650	9.320
 India	585.493		430	347.978	17.400
 Regno Unito	312.654		4.706	<i>Nessun dato</i>	43.730
 Perù	285.213		8.876	174.535	9.677
 Cile	279.393		14.622	241.229	5.688
 Spagna	249.271		5.292	150.376	28.355
 Italia	240.578		3.993	190.248	34.767

# COVID-19 in ITALIA al 30.6.2020

**240.455**

Casi

**29.476**

Operatori sanitari\*

**61 anni**

Età mediana

**45,8% | 54,2%**

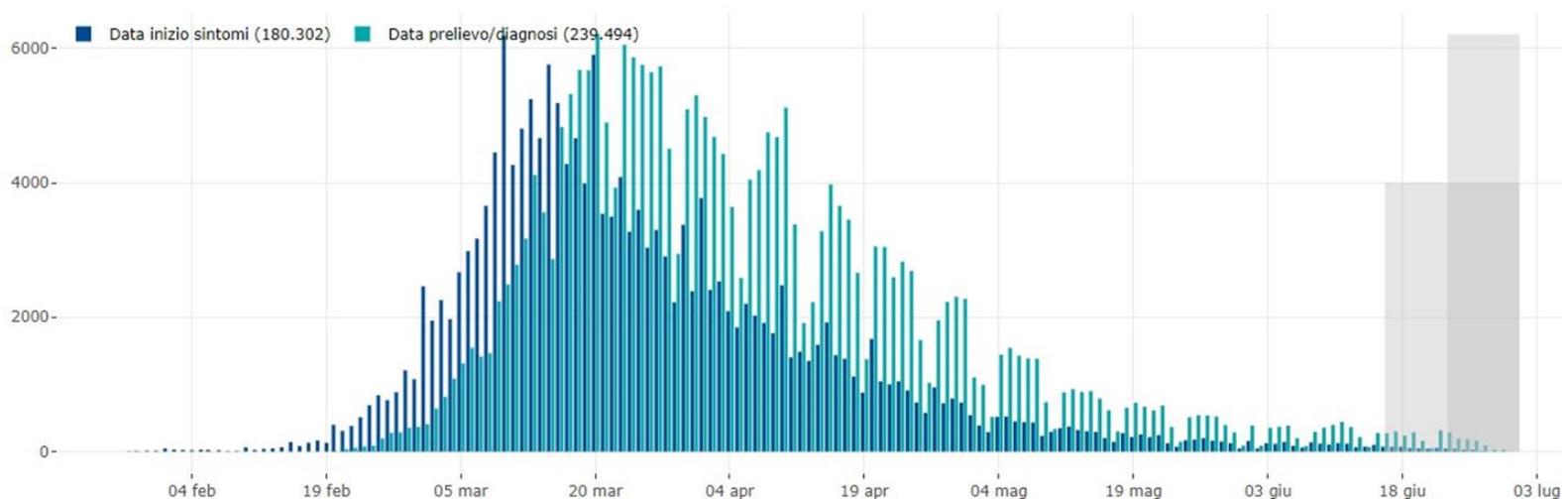
Maschi (%) | Femmine (%)

**33.736 (14%)**

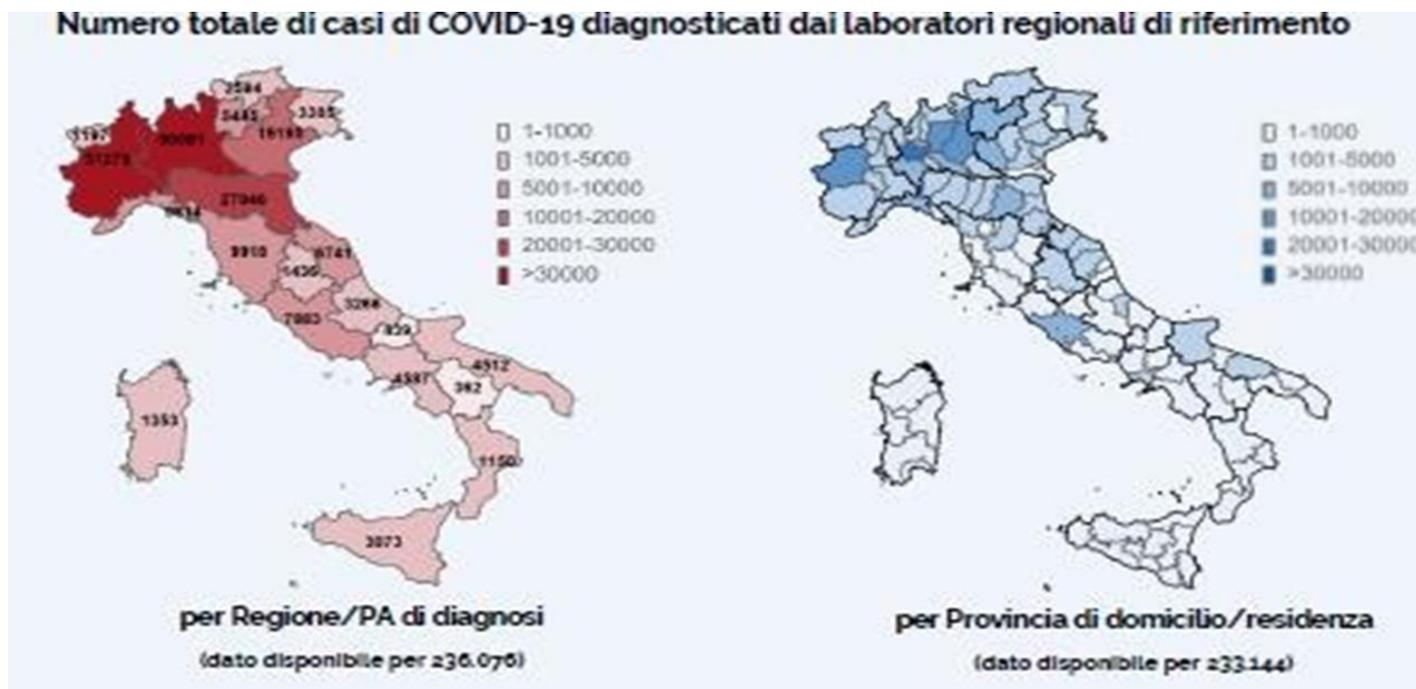
Deceduti (letalità)

Curva epidemica dei casi di COVID-19 segnalati in Italia per data di prelievo o diagnosi (verde) e per data di inizio dei sintomi (blu)

Nota: il numero dei casi riportato negli ultimi giorni (riquadri grigi) deve essere considerato provvisorio sia per possibili ritardi di segnalazione che di diagnosi.



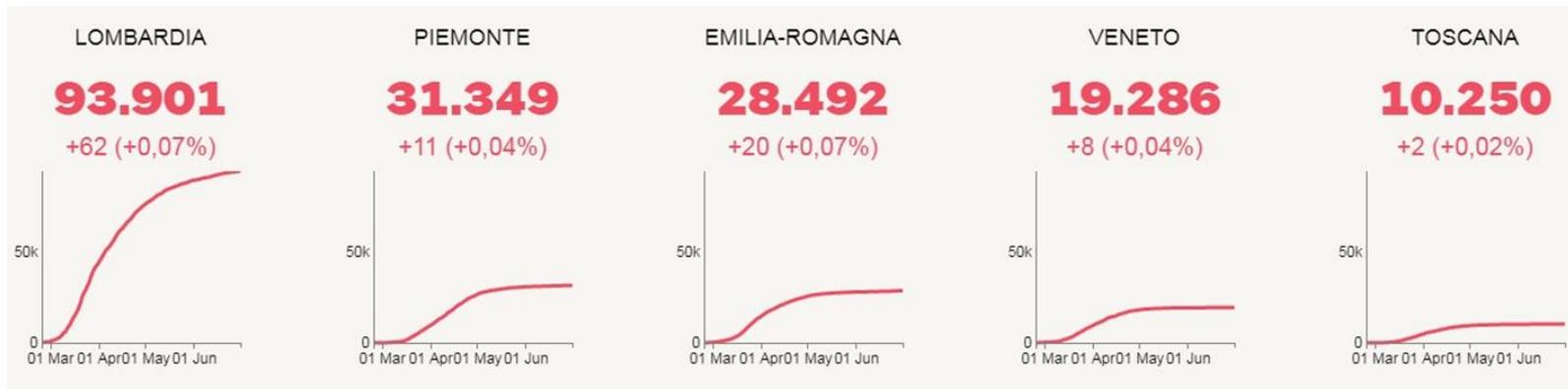
# COVID in ITALIA al 15.6.2020



Il flusso ISS raccoglie dati individuali di casi con test positivo per SARS-COV-2 diagnosticati dalle Regioni/PPAA. I dati possono differire dai dati forniti dal Ministero della Salute e dalla Protezione Civile che raccolgono dati aggregati. <sup>5</sup> Dato non riferito al luogo di esposizione ma alla professione.

# COVID-19 in ITALIA al 30.6.2020: le 5 REGIONI PIÙ COLPITE

---





Regione  
Lombardia

Totale positivi

**93.901**

Totale deceduti

**16.644**

in attesa di conferma ISS

MILANO **24.412**

BRESCIA **15.637**

BERGAMO **14.381**

CREMONA **6.615**

MONZA E DELLA  
BRIANZA **5.779**

PAVIA **5.570**

COMO **4.094**

VARESE **3.916**

LODI **3.574**

MANTOVA **3.502**

LECCO **2.834**

IGNOTA **2.000**

SONDRIO **1.587**

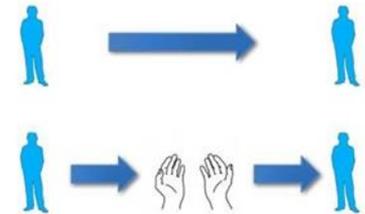


## ATS VALPADANA (CREMA - CREMONA - MANTOVA)

DISTRETTO	AMBITO	Popolazione al 01/01/2019	% SU POP	Casi totali covid-19 al 06/05/2020	% SU CASI
CREMA	CREMA	162.453	21,1%	2.130	23,0%
CREMONA	CASALMAGGIORE	38.110	4,9%	618	6,7%
CREMONA	CREMONA	157.781	20,5%	3.379	36,5%
MANTOVA	ASOLA	45.816	5,9%	519	5,6%
MANTOVA	GUIDIZZOLO	65.163	8,4%	566	6,1%
MANTOVA	MANTOVA	157.600	20,4%	813	8,8%
MANTOVA	OSTIGLIA	43.669	5,7%	329	3,5%
MANTOVA	SUZZARA	52.344	6,8%	371	4,0%
MANTOVA	VIADANA	48.311	6,3%	545	5,9%
<b>ATS VAL PADANA</b>		<b>771.247</b>	<b>100%</b>	<b>9.270</b>	<b>100%</b>

# TRASMISSIBILITA' di SARS-CoV-2

- **Per via aerea** (droplet: goccioline respiratorie di dimensioni superiori a 5 micron emesse con tosse e starnuti)
- **Aerea 'classica'** mediante particelle di Flugge (nelle procedure assistenziali che generano aerosol)
- **Per contatto diretto** con secrezioni respiratorie attraverso le mani



## Modalità di trasmissione

- **Large droplets**
  - Droplet di grosse dimensioni ( $>100 \mu$ ), che rimangono sospese in aria per poco tempo
  - Esempi: meningite
- **Droplet nuclei**
  - Droplet di piccole dimensioni, derivanti anche da grossi droplet in seguito ad evaporazione della componente acquosa, che rimangono sospese in aria per lungo tempo e possono essere trasportate lontano dai flussi d'aria
  - Esempi: morbillo, rosolia, influenza, tubercolosi

## Protezione individuale da malattie a trasmissione aerea

- **Large droplets**



- **Droplet nuclei**



# FASE 3 COVID-19: le 3 T

---

- **TRACCIARE:** la APP IMMUNI [immuni.italia.it](https://immuni.italia.it) da lunedì 15 giugno in tutte le Regioni.
- **TESTARE:** studi sierologici e tamponi.
- **TRATTARE:** precocemente con i mezzi ad oggi disponibili.

La pandemia si sconfigge soprattutto con i **COMPORAMENTI INDIVIDUALI:**

- EVITANDO GLI ASSEMBRAMENTI
- LAVANDOSI LE MANI
- MANTENENDO LE DISTANZE DI SICUREZZA
- INDOSSANDO LA MASCHERINA.



Dipartimento  
per le politiche della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri

# Linee guida per la gestione in sicurezza di opportunità organizzate di socialità e gioco per bambini ed adolescenti nella fase 2 dell'emergenza COVID-19

D'intesa con

Ministero del lavoro e delle politiche sociali

Ministero dell'istruzione

Ministro per le politiche giovanili e lo sport

Conferenza delle Regioni e delle Province autonome

Unione province d'Italia

Associazione nazionale comuni italiani

Contributo scientifico

Istituto  
degli  
Innocenti



15.5.2020

Queste linee guida sono state redatte in coerenza con gli orientamenti contenuti nel documento della Società italiana di pediatria sulle attività extra domestiche per soggetti in età evolutiva per la fase 2 durante l'emergenza SARS CoV 2, nonché avendo a riferimento le Proposte e linee di indirizzo per modalità alternative di gestione in sicurezza dei centri estivi e delle attività per minori in fase 2 di emergenza COVID-19 elaborato a cura della Regione Emilia-Romagna ed il documento di Proposte per la ripresa delle attività educative e scolastiche elaborato a cura dell'Associazione nazionale comuni italiani ed integrato dalle raccomandazioni del Comitato tecnico-scientifico del Dipartimento della protezione civile, della Presidenza del Consiglio dei ministri.

*Il LOCKDOWN, benché necessario, ha inciso fortemente sulle condizioni di ordinario benessere dei bambini e degli adolescenti e sui **diritti** fondamentali come quelli all'**incontro sociale fra pari**, al **gioco** ed all'educazione.*

---

## **Obiettivi delle Linee Guida**

- Fornire orientamenti e proposte per realizzare **opportunità organizzate di socialità e gioco** per bambini ed adolescenti, ricercando il giusto bilanciamento tra questo e la necessità di garantire condizioni di tutela della salute di tutti i soggetti;
- Nel momento in cui si disegna una, seppur ridotta e controllata, interazione tra persone, **NON È INFATTI POSSIBILE AZZERARE COMPLETAMENTE IL RISCHIO DI CONTAGIO**, il quale va governato e ridotto al minimo secondo precise linee guida e protocolli contenenti adeguate misure di sicurezza e di tutela della salute.

# Linee guida generali ed unitarie

---

- Per la riapertura delle attività, in relazione agli *standard ambientali*, al *rapporto numerico* ed alla *definizione dei* controlli sanitari preventivi sui bambini e gli adolescenti, sugli operatori e sulle famiglie;
- Per garantire appropriate *condizioni igieniche* dei locali e dei materiali impiegati;
- Per offrire opportunità positive in condizioni di MASSIMA SICUREZZA POSSIBILE;
- Per garantire il diritto dei bambini e degli adolescenti alla **socialità** ed al **gioco**, diritto di natura universale, al fine di garantire che nessun bambino o adolescente sia escluso dalla possibilità di vivere esperienze garantite e sicure al di fuori del contesto domestico.

# Linee guida generali ed unitarie

---

- L'organizzazione delle attività in *piccoli gruppi*, evitando contatti tra gruppi diversi;
- L'attenta organizzazione degli *spazi* più idonei e sicuri, privilegiando quelli *esterni* ed il loro allestimento per favorire attività di piccoli gruppi;
- L'attenzione particolare agli *aspetti igienici* e di sanificazione, al fine di ridurre i rischi tramite protocolli di sicurezza adeguati.

# Principi generali d'igiene e pulizia

---

- **Lavarsi frequentemente le mani** in modo non frettoloso;
- Non **tossire o starnutire** senza **protezione**;
- Mantenere il **distanziamento fisico** di almeno un metro dalle altre persone;
- **Non toccarsi il viso** con le mani;
- **Pulire frequentemente le superfici** con le quali si viene a contatto;
- **Arieggiare** frequentemente i locali;
- **Uso della mascherina** per operatore e bambini dai 6 anni.

# Igiene e pulizia

---

- Per tutti gli **spazi al chiuso**, favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni.
- Per gli **impianti di condizionamento**, è obbligatorio, se tecnicamente possibile, escludere totalmente la funzione di ricircolo dell'aria. In ogni caso vanno rafforzate ulteriormente le misure per il ricambio d'aria naturale e/o attraverso l'impianto, e va garantita la pulizia, ad impianto fermo, dei filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati. Se tecnicamente possibile, va aumentata la capacità filtrante del ricircolo, sostituendo i filtri esistenti con filtri di classe superiore, garantendo il mantenimento delle portate.
- Nei servizi igienici va mantenuto in funzione continuata l'estrattore d'aria.

# Principi di pulizia

---

- Avere a disposizione idonei **dispenser di soluzione idroalcolica** per l'igiene delle mani, in particolare nei punti di ingresso e di uscita.
- Per bambini e ragazzi devono essere promosse le **misure igienico-comportamentali** con modalità anche **ludiche** compatibilmente con l'età e il grado di autonomia dei bambini e ragazzi:
  - lavarsi frequentemente le mani, non tossire o starnutire senza protezione, mantenere distanziamento fisico di almeno un metro tra le persone, non toccarsi il viso con le mani.
- I giochi dovranno essere ad **utilizzo esclusivo** di un singolo gruppo di bambini, salvo disinfezione prima dello scambio.
- Garantire una **pulizia giornaliera** e disinfezione periodica degli **ambienti** con particolare attenzione alle superfici toccate più frequentemente.
- I servizi igienici (dei Centri Estivi) devono essere puliti dopo ogni utilizzo e disinfettati giornalmente con soluzione a base di ipoclorito di sodio allo 0.1% di cloro attivo o altri prodotti autorizzati.

# Principi di pulizia

---

- Nel caso di attività con neonati o bambini in età 0-3 anni (es. bambini in culla o bambini deambulanti), vanno previsti protocolli che seguano queste indicazioni:
  - Gli educatori, non essendo sempre possibile garantire il distanziamento fisico dal bambino, possono utilizzare ulteriori dispositivi (es. guanti in nitrile e dispositivi per gli occhi, viso e mucose) oltre alla consueta mascherina;
  - Qualora vengano utilizzati prodotti disinfettanti, si raccomanda di fare seguire alla disinfezione anche la fase di risciacquo soprattutto per gli oggetti, come i giocattoli, che potrebbero essere portati in bocca dai bambini.

# Ulteriori disposizioni

---

- Il personale e i genitori/accompagnatori sono invitati all'**auto-monitoraggio delle condizioni di salute proprie e del proprio nucleo familiare**, ed informarli circa i comportamenti da adottare in caso di comparsa di sintomi sospetti per COVID-19.
- Qualora i minori, durante il servizio, dovessero **manifestare i sintomi da infezione da COVID-19** (es. tosse, raffreddore, congiuntivite, febbre) dovranno essere immediatamente informati i genitori, che dovranno comunicarlo al pediatra di famiglia. Il servizio potrà essere momentaneamente sospeso (in base alla singola situazione),
- La **mascherina di protezione** delle vie aeree deve essere utilizzata da tutto il personale, dai genitori ed accompagnatori e, di norma, dai bambini sopra i sei anni e dai ragazzi.
- L'utilizzo delle mascherine è essenziale quando il distanziamento fisico è più difficile da rispettare e nei luoghi al chiuso.

# Ulteriori disposizioni

---

- Mettere a disposizione **idonei dispenser di soluzione idroalcolica** per la frequente igiene delle mani in tutti gli ambienti, in particolare nei punti di ingresso e di uscita.
- Per i minori devono essere promosse le **misure igienico-comportamentali** con modalità anche ludiche, compatibilmente con l'età e con il loro grado di autonomia e consapevolezza. Si raccomanda fortemente di sensibilizzare i minori sull'importanza dell'igiene delle mani, **con particolare attenzione ad alcuni contesti in cui la pulizia delle mani riveste particolare importanza** (ad esempio, prima dei pasti, dopo avere toccato superfici o oggetti comuni, dopo avere utilizzato il bagno, dopo aver tossito, starnutito, soffiato il naso).

# Ulteriori disposizioni

---

- Privilegiare attività che possano ridurre contatti prolungati, in particolare in ambienti chiusi, a maggior rischio di eventuale contagio. Favorire, ove possibile, l'attività all'**aperto**.
- Nel caso di attività svolte in ambienti chiusi, rispettare il **distanziamento** interpersonale, tenuto conto dell'età del minore, del numero di persone presenti e dello spazio disponibile;
- Si raccomanda un'approfondita **pulizia giornaliera degli ambienti** con detergente neutro e disinfezione, con particolare attenzione alle superfici toccate più frequentemente e ai servizi igienici.

# Ulteriori disposizioni

---

- Particolare attenzione va posta (per i genitori) alla **sanificazione di tutti gli oggetti** che vengono a contatto con i bambini/ragazzi (postazioni di gioco, banchi, ecc.) e a quelli utilizzati per le attività ludico-ricreative. Nel caso di bambini di età 0-3 anni si raccomanda di fare seguire alla disinfezione anche la fase di risciacquo soprattutto per gli oggetti che potrebbero essere portati in bocca;
- Durante la preparazione e la somministrazione del **pasto** è opportuno lavarsi accuratamente le mani e rispettare tutte le norme igieniche connesse.

# Ulteriori disposizioni

---

- Per tutti gli spazi al chiuso, favorire il **ricambio d'aria** negli ambienti interni, ove possibile tenendo le finestre aperte per la maggior parte del tempo.
- Per gli impianti di **condizionamento**, è obbligatorio, se tecnicamente possibile, escludere totalmente la funzione di ricircolo dell'aria; se ciò non fosse tecnicamente possibile, vanno rafforzate ulteriormente le misure per il ricambio d'aria naturale e in ogni caso va garantita la pulizia, ad impianto fermo, dei filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati, secondo le indicazioni tecniche di cui al documento dell'Istituto Superiore di Sanità.

# Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

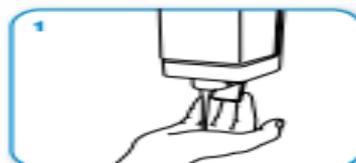
**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



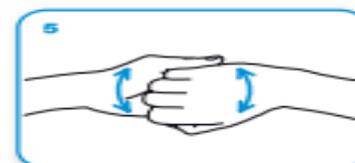
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



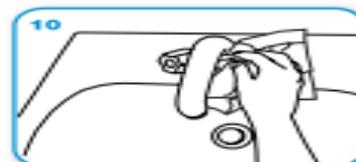
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

